

## Nektarine + Kürbiskerne





Zubereitungszeit 1min

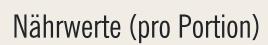


## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Kürbiskerne	80 g





Kaloriengehalt	168 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	5 g

