




# Nektarine + Haselnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Haselnusskerne, ganz	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	205 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	13 g