





Nektarine + Haselnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Haselnusskerne, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	205 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	13 g