



Nektarine + gesalzene Erdnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Erdnusskerne, geröstet und gesalzen	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	166 kcal		
Kohlenhydrate	13 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g