



# Nektarine

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Nektarine 1 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

|                |         |               |     |
|----------------|---------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 79 kcal |               |     |
| Kohlenhydrate  | 19 g    | Ballaststoffe | 3 g |
| Eiweiß         | 2 g     | Fette         | 1 g |