



Müsli mit Joghurt und Beeren

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	100 g
Himbeeren	100 g
Griechischer Joghurt	500 g
Honig	1 EL
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	8 EL

Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Blaubeeren und Himbeeren waschen. In einer Schüssel Joghurt mit Honig und Müsli vermengen.
2. Auf Schälchen verteilen und mit Beeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	140 kcal		
Kohlenhydrate	16 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	13 g	Fette	3 g