



Müsli mit Joghurt und Beeren

 Dauer
5 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren	100 g
Himbeeren	100 g
Griechischer Joghurt	500 g
Honig	1 EL
Nuss Müsli	8 EL

Zubereitung

Blaubeeren und Himbeeren waschen. In einer Schüssel Joghurt mit Honig und Müsli vermengen.

Auf Schälchen verteilen und mit Beeren servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal		
Kohlenhydrate	18 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	14 g	Fette	3 g