



# Minz-Bananen-Split

Zeit gesamt  
10min



Zubereitungszeit  
10min



Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Minze, frisch	10 g
Bananen	3 St.
Milch	700 ml
Schlagsahne	100 ml
Kakaopulver	1 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. Minze waschen, trocken schütteln und Blätter abzupfen. Banane schälen und grob würfeln.

2. In einem hohen Gefäß Banane, Milch, Sahne und Kakao fein pürieren und auf Gläser verteilen. Bananensplit mit Minzblättern garniert servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	259 kcal
Kohlenhydrate	41 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	9 g