



Minty Peach Melba

 Dauer
15 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Minze, frisch	5 g
Wasser	50 ml
Rohrzucker	1 EL
Himbeeren	40 g
Pfirsichnektar	150 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung

Minze waschen, trocken schütteln, Blättchen von 2 Stielen abzupfen und grob hacken. In einem Topf gehackte Minze, Wasser und Rohrzucker auf mittlerer Stufe aufkochen. Anschließend kühl stellen.

Himbeeren waschen und abtropfen. In einem hohen Gefäß Himbeeren mit Minzsirup fein pürieren. Himbeer-Minz Püree durch ein Sieb in ein Cocktailshaker geben. Pfirsichnektar und Eiswürfel zugeben und shaken. In ein Glas geben und mit übriger Minze garnieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	140 kcal		
Kohlenhydrate	33 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g