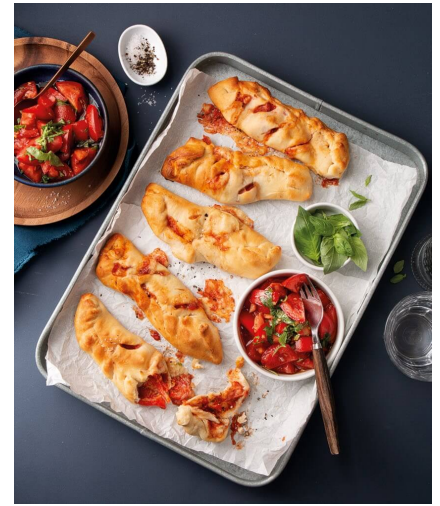




# Mini-Calzone mit mediterranem Tomatensalat

 Dauer  
30 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Paprika, orange	2 St.
Kräuter der Provence, getrocknet	
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Pizzateig mit Tomatensauce	2 St.
Gouda, gerieben	200 g
Olivenöl	3 EL
Balsamicoessig, dunkel	2 EL
Zucker	1 TL
Strauchtomaten	2 St.
Basilikum, frisch	20 g

## Zubereitung

Ofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. Paprika waschen, halbieren, Stiel und Kerne entfernen und in ca. 0,5 cm breite Streifen schneiden.

Die Tomatensauce im Glas mit Kräutern der Provence, Salz und Pfeffer verrühren.

Pizzateig samt Backpapier jeweils auf einem Blech abrollen, längs halbieren und jede Hälfte nochmal in 4 gleich große Stücke teilen.

Die Teigstücke längs mit jeweils 1 TL Tomatensauce bestreichen, sodass auf jeder Seite ca. 1 cm Rand frei bleibt. Jeweils einige Streifen Paprika auf die Tomatensauce geben und mit Gouda bestreuen. Die unbelegte Teighälfte über die belegte Teighälfte der kleinen Pizzastücke klappen und leicht festdrücken. Die Ränder rechts und links ebenfalls hochklappen, zusammendrücken und etwas aufrollen, sodass nichts auslaufen kann.

Die Calzone mit einer Messerspitze dreimal anstechen, damit die heiße Luft entweichen kann, und für ca. 15 Min. im Ofen backen.

In der Zwischenzeit in einer Schüssel 3 EL Olivenöl, 2 EL Balsamicoessig und 1 TL Zucker verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Tomaten waschen, halbieren, Strunk entfernen, in ca. 2 cm groß Stücke würfeln und zum Dressing geben.

Basilikum waschen, trocken schütteln, die Blätter abzupfen, fein hacken und unter den Tomatensalat mischen. Calzone aus dem Ofen nehmen und mit dem mediterranen Tomatensalat servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	847 kcal		
Kohlenhydrate	106 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	32 g	Fette	31 g