



Rezepte > Zweites Frühstück

# Milch + Bisquitkekse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Löffelbiskuits	12 St.
Milch	800 ml

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	181 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	9 g