



Rezepte > Getränke

Melonen-Slushy

Zeit gesamt
4h 10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Honigmelone	200 g
Minze, frisch	5 g

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

1. Melone halbieren, Kerne herauskratzen, entrinden und grob würfeln. In einem hohen Gefäß Honigmelone fein pürieren. Melonenpüree in einen Eiswürfelbehälter oder eine Schüssel geben und für ca. 4 Std. tiefkühlen.
2. Gefrorenes Melonenpüree aus dem Tiefkühler nehmen, ca. 10 Min. stehen lassen und anschließend in einem hohen Gefäß mit Stabmixer oder einer Küchenmaschine fein zerkleinern. Melonen-Slushy in ein Glas geben, mit Minze garnieren und servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	74 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g