



Melonen-Aprikosen-Eistee

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Schwarzer Tee	4 g
Honigmelone	1 St.
Aprikosen	300 g
Vanillinzucker	1 TL
Mineralwasser, classic	750 ml
Eiswürfel	8 EL

Zubereitung

 Küchenutensilien

kleiner Topf

1. Schwarzen Tee mit 400 ml kochendem Wasser überbrühen, zugedeckt ca. 6 Min. ziehen lassen. Teebeutel entfernen, Tee abkühlen lassen.
2. Honigmelone entkernen, 8 sehr schmale Spalten zum Garnieren abschneiden. Übriges Fruchtfleisch würfeln. Aprikosen waschen, halbieren, Stein entfernen. In einem hohen Gefäß Aprikosen, Melonen-Fruchtfleisch und Tee pürieren, mit Vanillinzucker abschmecken.
3. Früchtepüree mit Mineralwasser aufgießen und auf Gläser verteilen. Mit Eiswürfeln servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Du kannst das Mineralwasser auch durch Sekt ersetzen.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	159 kcal		
Kohlenhydrate	40 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g