




# Melone + Pistazien

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Honigmelone	400 g
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal		
Kohlenhydrate	15 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	5 g	Fette	9 g