



Melone + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|-------------|-------|
| Honigmelone | 400 g |
| Pistazien | 80 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 150 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 15 g | Ballaststoffe | 3 g |
| Eiweiß | 5 g | Fette | 9 g |