



# Melone + Mandeln

 Dauer  
1 min.

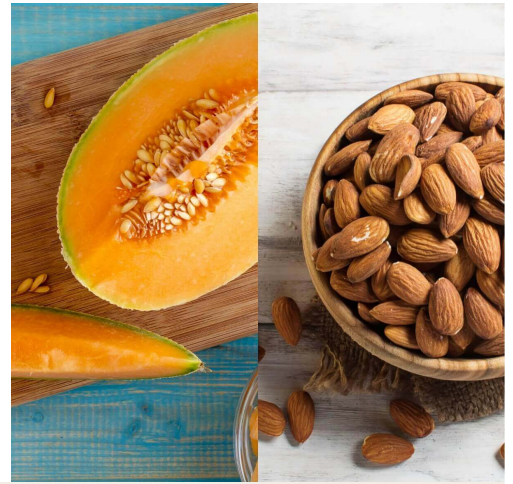
 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Honigmelone	1 St.
Mandeln, ganz	80 g

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	236 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g