

Maulwurfkuchen-Dessert

Zeit gesamt
10min



Zubereitungszeit
10min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Schokoladenkekse	200 g
Bananen	2 St.
Vanille Zucker	1 Päckchen
Zucker	50 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	250 g
Joghurt, natur	250 g

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, SILVERCREST Monsieur Cuisine (Connect und Smart)

1. In den Mixbehälter Schokoladenkekse geben und 3 Sek./Stufe 5 zerkleinern. Schokoladenkekse in eine Schüssel umfüllen.

2. Bananen schälen, längs vierteln und in 1 cm große Stücke schneiden. In den Mixbehälter Vanillinzucker, Zucker, Quark und Joghurt geben. Alles für 20 Sek./Stufe 3 verrühren. Bananenstücke und Creme abwechselnd auf Gläser verteilen, mit Schokoladenkeksen garnieren und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	481 kcal
Kohlenhydrate	70 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	16 g