




# Maronenbratlinge

 Zeit gesamt  
40min

 Zubereitungszeit  
30min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kartoffeln, mehligkochend	500 g
Salz	
Zwiebeln, gelb	1 St.
Knoblauchzehen	1 St.
Petersilie, frisch	20 g
Öl	5 EL
Maronen, gegart und geschält	300 g
Mandeldrink	40 ml
Thymian, gerebelt	0.5 TL
Speisestärke	1 EL
Pfeffer, schwarz	
Paniermehl	5 EL

## Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf mit Deckel, große Pfanne, Pürierstab

1. Kartoffeln schälen, klein würfeln und in einem Topf mit Salzwasser bedeckt ca. 15 Min. weich garen. Kartoffeln abgießen und kurz ausdampfen lassen.
2. Inzwischen Zwiebel halbieren, schälen und fein würfeln. Knoblauch schälen und fein hacken. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein hacken.
3. In einer Pfanne 2 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Zwiebeln mit Knoblauch ca. 4 Min. anbraten.
4. In einer Schüssel gekochte Kartoffeln, Maronen und Mandeldrink grob zerstampfen. Gebratene Zwiebeln, Thymian, Speisestärke und Petersilie unterheben und Masse mit Salz und Pfeffer würzen.
5. Paniermehl auf einen Teller geben. Maronenmasse in 8 gleich große Portionen teilen, zu Bratlingen formen und im Paniermehl wenden. In einer Pfanne 3 EL Öl erhitzen und Bratlinge von beiden Seiten ca. 5 Min. knusprig anbraten.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passen [Vegane Kartoffelklöße](#) und [Vegane Bratensauce](#).

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt 379 kcal

---

Kohlenhydrate 60 g

---

Eiweiß 6 g

---

Ballaststoffe 3 g

---

Fette 13 g

---