




Mango + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Walnüsse	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	274 kcal		
Kohlenhydrate	39 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	7 g	Fette	13 g