



Mango + Walnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Walnüsse	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	274 kcal		
Kohlenhydrate	39 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	7 g	Fette	13 g