



Mango + Reiswaffeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	261 kcal		
Kohlenhydrate	61 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	4 g	Fette	1 g