Mango + Reiswaffeln



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	261 kcal
Kohlenhydrate	61 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	1 g