



Mango + Pistazien

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	264 kcal		
Kohlenhydrate	43 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	6 g	Fette	10 g