



Mango + Naturjoghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Mango	2 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	223 kcal		
Kohlenhydrate	41 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	12 g	Fette	3 g