





Mango-Minz-Drink

 Zeit gesamt
10min

 Zubereitungszeit
10min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Mango	0.5 St.
Zitronen	1 St.
Minze, frisch	5 g
Rohrzucker	1 TL
Whiskey	60 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung

 Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab

1. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern schneiden und grob würfeln. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen.
2. In einem hohen Gefäß Mango, Zitronensaft, Minze und Zucker pürieren. Püree in einem Cocktailshaker mit Whiskey mixen. Eiswürfel in eine Glas geben und Mango-Minz-Drink darübergießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	333 kcal		
Kohlenhydrate	53 g	Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	4 g	Fette	1 g