



Mango + Mandeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Mandeln, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	266 kcal		
Kohlenhydrate	42 g	Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	6 g	Fette	11 g