



Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	6 St.
Vanillinzucker	40 g
Zucker	1 EL
Kokosnussmilch	400 ml
Sauerkirschnektar	400 ml
Eiswürfel	4 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein lösen. In einem hohen Gefäß Mango mit Vanillinzucker fein pürieren. Je nach Süße der Mangos mit Zucker abschmecken. Kokosmilch zugeben und gründlich verrühren.
2. Kokos-Mango-Mix auf 4 Gläser verteilen und Eis zugeben. Kirschsafft vorsichtig über einen Löffel am Glasrand hineinlaufen lassen, sodass sich die Flüssigkeiten nur leicht mischen. Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche sofort servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	713 kcal
Kohlenhydrate	141 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	12 g
Fette	20 g