



# Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche



 Dauer  
20 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Mango	6 St.
Vanillinzucker	40 g
Zucker	1 EL
Kokosnussmilch	400 ml
Sauerkirschnektar	400 ml
Eiswürfel	4 EL

## Zubereitung

Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein lösen. In einem hohen Gefäß Mango mit Vanillinzucker fein pürieren. Je nach Süße der Mangos mit Zucker abschmecken. Kokosmilch zugeben und gründlich verrühren.

Kokos-Mango-Mix auf 4 Gläser verteilen und Eis zugeben. Kirschsafte vorsichtig über einen Löffel am Glasrand hineinlaufen lassen, sodass sich die Flüssigkeiten nur leicht mischen. Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche sofort servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	716 kcal		
Kohlenhydrate	142 g	Ballaststoff	12 g
Eiweiß	8 g	Fette	20 g