

## Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche

Zeit gesamt 10min



Zubereitungszeit 10min





## Zutaten

für 4 Portionen

Mango	6 St
Vanille Zucker	40 g
Zucker	1 EL
Kokosnussmilch	400 m
Sauerkirschnektar	400 m
Eiswürfel	4 EL

## Zubereitung



- 1. Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein lösen. In einem hohen Gefäß Mango mit Vanillinzucker fein pürieren. Je nach Süße der Mangos mit Zucker abschmecken. Kokosmilch zugeben und gründlich verrühren.
- 2. Kokos-Mango-Mix auf 4 Gläser verteilen und Eis zugeben. Kirschsaft vorsichtig über einen Löffel am Glasrand hineinlaufen lassen, sodass sich die Flüssigkeiten nur leicht mischen. Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche sofort servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	713 kcal
Kohlenhydrate	141 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	12 g
Fette	20 g