



Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche



 Dauer
20 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 8 Portionen

Mango	6 St.
Vanillinzucker	40 g
Zucker	1 Esslöffel
Kokosnussmilch	400 ml
Sauerkirschnektar	400 ml
Eiswürfel	4 Esslöffel

Zubereitung

Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein lösen. In einem hohen Gefäß Mango mit Vanillezucker fein pürieren. Je nach Süße der Mangos mit Zucker abschmecken. Kokosmilch zugeben und gründlich verrühren.

Kokos-Mango-Mix auf 4 Gläser verteilen und Eis zugeben. Kirschsafte vorsichtig über einen Löffel am Glasrand hineinlaufen lassen, so dass sich die Flüssigkeiten nur leicht mischen. Mango-Kokos-Cocktail mit Kirsche sofort servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	358 kcal		
Kohlenhydrate	71 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	4 g	Fette	10 g