

Mango-Champagner





Zubereitungszeit 10min





Zutaten

für 4 Portionen

Mango	1 St
Vanille Zucker	8 8
Eiswürfel	100 g
Champagner	600 m

Zubereitung



hohes Gefäß, SILVERCREST Stabmixer/ Pürierstab

- 1. Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein schneiden. In einem hohen Gefäß Fruchtfleisch mit Vanillinzucker fein pürieren.
- 2. Eiswürfel und Mangopüree auf Gläser verteilen und mit Champagner aufgießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	197 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	1 g