Mandel-Bites mit Zimt und Rosinen

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	150 g
Rosinen	50 g
Zimt	1 TL
Zucker	100 g
Wasser	50 ml

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleine Pfanne, Backpapier

1. Mandeln grob hacken. In einer Schüssel mit Rosinen und Zimt vermengen.

2. In einer Pfanne Zucker mit Wasser auf mittlerer Stufe ca. 3 Min. goldbraun schmelzen. Mandeln und Rosinen untermengen und auf einem Backpapier verteilen.

3. Karamellisierte Zimtmandeln abkühlen lassen. In Stücke brechen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	353 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	19 g