



Kürbisquiche mit Fetakäse

Zeit gesamt
50minZubereitungszeit
20minSchwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|---------------------------|-------|
| Weizenmehl, Type 405 | 200 g |
| Butter | 100 g |
| Wasser | 2 EL |
| Salz | |
| Hokkaidokürbis | 400 g |
| Zwiebeln, rot | 1 St. |
| Feta | 200 g |
| Eier | 3 St. |
| Schlagsahne | 200 g |
| Pfeffer, schwarz gemahlen | |
| Muskatnuss, gemahlen | |
| Petersilie, frisch | 5 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

SILVERCREST Monsieur Cuisine (Connect und Smart), Gugelhupfform 28 cm

Durchmesser

1. Backofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. In den Mixbehälter 200 g Mehl, 100 g kalte gewürfelte Butter, 2 EL Wasser und 1 Prise Salz geben und 45 Sek./Stufe 4 kneten. Auf der Arbeitsplatte Teig kurz durchkneten und leicht ausrollen. Eine Quicheform (Ø 28 cm) einfetten. Teig in der Form verteilen, andrücken und einen etwa 2 cm hohen Rand formen. Teig mehrmals mit einer Gabel einstechen.
2. Kürbis waschen, halbieren, Kerngehäuse entfernen und in grobe Stücke schneiden. Zwiebel halbieren, schälen und in grobe Stücke schneiden.
3. In den Mixbehälter Kürbis und Zwiebel geben und 10 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Die Hälfte vom Feta, Eier und Sahne zugeben und 30 Sek./Stufe 4 verrühren. Füllung mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Füllung auf dem Quicheteig und übrigen Feta über die Quiche zerbröseln verteilen und im vorgeheizten Ofen ca. 30–35 Min. backen.
4. Kürbisquiche vorsichtig aus dem Ofen nehmen und etwas abkühlen lassen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und Quiche damit garnieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 662 kcal |
| Kohlenhydrate | 53 g |
| Eiweiß | 21 g |
| Ballaststoffe | 3 g |
| Fette | 41 g |