



Rezepte > Frühstück

Kokos Knuspermüsli mit Sojadrink

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|--------------------|--------|
| Knuspermüsli Kokos | 160 g |
| Sojadrink | 600 ml |

Zubereitung

1. Knuspermüsli Kokos auf Schüsseln verteilen, Sojadrink darübergeben und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 233 kcal |
| Kohlenhydrate | 32 g |
| Eiweiß | 12 g |
| Ballaststoffe | 0 g |
| Fette | 8 g |