



Knusper-Schokis

Zeit gesamt
🕒 25min

Zubereitungszeit
🕒 25min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 12 Portionen

Mandeln, ganz	60 g
Cornflakes	100 g
Schokolade, Zartbitter	150 g
Schokolade, Weiß	150 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf, mittlere Pfanne, Backpapier

1. In einer Pfanne Mandeln auf mittlerer Stufe fettfrei ca. 3 Min. rösten. In einer Schüssel mit Cornflakes mischen.
2. In einem Topf ca. 500 ml Wasser aufkochen. Schokolade jeweils in einer Schüssel über dem heißen Wasser schmelzen.
3. Jeweils die Hälfte der Cornflakes-Mischung vorsichtig unter die Schokolade heben. Mit zwei Teelöffeln kleine Häufchen der Masse auf Backpapier setzen, wenn nötig etwas zusammenschieben. Trocknen lassen und Knusper-Schokis gekühlt aufbewahren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	201 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	12 g