



Knäckebrot mit Frischkäse und Pfirsich



 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsiche	4 St.
Minze, frisch	10 g
Frischkäse, körnig	400 g
Honig	4 Esslöffel
Knäckebrot	60 g

Zubereitung

Pfirsiche waschen, halbieren, Kerne entfernen und in dünne Spalten schneiden. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein schneiden.

In einer Schale Frischkäse mit Honig vermischen und auf den Knäckebrotten verteilen. Mit Pfirsichscheiben belegen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	289 kcal		
Kohlenhydrate	47 g	Ballaststoff	5 g
Eiweiß	16 g	Fette	5 g