



Klassischer Schichtsalat

Zeit gesamt
🕒 20min

Zubereitungszeit
🕒 20min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------------|-------|
| Eier | 4 St. |
| Ananas Stücke aus der Dose | 200 g |
| Mais aus der Dose | 250 g |
| Lauch | 2 St. |
| Kochschinken | 200 g |
| Äpfel, rot | 2 St. |
| Petersilie, frisch | 20 g |
| Mayonnaise | 150 g |
| saure Sahne | 100 g |
| Joghurt, natur | 100 g |
| Essig | 2 EL |
| Salz | |
| Pfeffer, schwarz | |

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, große Schüssel, kleiner Topf, Sieb

1. In einem Topf ca. 1 l Wasser aufkochen. Eier im kochenden Wasser ca. 7 Min. garen. Abgießen, mit kaltem Wasser abschrecken und pellen. Eier in Scheiben schneiden.
2. Ananas und Mais in ein Sieb abgießen. Porree halbieren, Wurzelenden entfernen und in Streifen schneiden. Kochschinken würfeln. Äpfel vierteln, Strunk und Kerne entfernen und würfeln. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und hacken.
3. In einer Schüssel Mayonnaise mit saurer Sahne, Joghurt und Essig verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Eier, Ananas, Mais, Porree, Kochschinken und Äpfel abwechselnd in eine Schüssel schichten. Dressing darübergießen, mit Petersilie bestreuen. Klassischen Schichtsalat bis zum Servieren kalt stellen.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt [Kürbisbrot](#).

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 674 kcal |
| Kohlenhydrate | 55 g |
| Eiweiß | 24 g |
| Ballaststoffe | 7 g |
| Fette | 41 g |