



Klassischer Schichtsalat

Zeit gesamt
20minZubereitungszeit
20minSchwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Ananas Stücke aus der Dose	200 g
Mais aus der Dose	250 g
Lauch	2 St.
Kochschinken	200 g
Äpfel, rot	2 St.
Petersilie, frisch	20 g
Mayonnaise	150 g
sauere Sahne	100 g
Joghurt, natur	100 g
Essig	2 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	

Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, große Schüssel, kleiner Topf, Sieb

1. In einem Topf ca. 1 l Wasser aufkochen. Eier im kochenden Wasser ca. 7 Min. garen. Abgießen, mit kaltem Wasser abschrecken und pellen. Eier in Scheiben schneiden.
2. Ananas und Mais in ein Sieb abgießen. Porree halbieren, Wurzelenden entfernen und in Streifen schneiden. Kochschinken würfeln. Äpfel vierteln, Strunk und Kerne entfernen und würfeln. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und hacken.
3. In einer Schüssel Mayonnaise mit saurer Sahne, Joghurt und Essig verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Eier, Ananas, Mais, Porree, Kochschinken und Äpfel abwechselnd in eine Schüssel schichten. Dressing darübergießen, mit Petersilie bestreuen. Klassischen Schichtsalat bis zum Servieren kalt stellen.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt [Kürbisbrot](#).

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	674 kcal
Kohlenhydrate	55 g
Eiweiß	24 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	41 g