



Klassischer Gurkensalat

 Dauer
30 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	2 St.
Salz	
Joghurt, natur	4 EL
Crème fraîche	4 EL
Essig	2 EL
Senf	1 TL
Zucker	1 TL
Pfeffer, schwarz	1 TL
Zwiebeln, gelb	1 St.
Dill, frisch	20 g

Zubereitung

Gurken waschen, Enden entfernen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Gurkenscheiben in ein Sieb geben, mit ca. 1 TL Salz vermengen und ca. 30 Min. ziehen lassen.

In einer Schüssel Joghurt, Crème fraîche, Essig, Senf und Zucker verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zwiebel halbieren, schälen, fein würfeln und ins Dressing geben. Dill waschen, trocken schütteln, Spitzen abzupfen und fein hacken.

Gurkenscheiben ausdrücken und zum Dressing geben. Dill unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gurkensalat sofort servieren oder kalt stellen.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	69 kcal		
Kohlenhydrate	10 g	Ballaststoff	1 g
Eiweiß	3 g	Fette	2 g