



# Klassischer Gurkensalat

Zeit gesamt  
30min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	2 St.
Salz	
Joghurt, natur	4 EL
Crème fraîche	4 EL
Essig	2 EL
Senf	1 TL
Zucker	1 TL
Pfeffer, schwarz	1 TL
Zwiebeln, gelb	1 St.
Dill, frisch	20 g

## Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Sieb

1. Gurken waschen, Enden entfernen und in dünne Scheiben schneiden oder hobeln. Gurkenscheiben in ein Sieb geben, mit ca. 1 TL Salz vermengen und ca. 30 Min. ziehen lassen.
2. In einer Schüssel Joghurt, Crème fraîche, Essig, Senf und Zucker verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zwiebel halbieren, schälen, fein würfeln und ins Dressing geben. Dill waschen, trocken schütteln, Spitzen abzupfen und fein hacken.
3. Gurkenscheiben ausdrücken und zum Dressing geben. Dill unterheben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Gurkensalat sofort servieren oder kalt stellen.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	66 kcal		
Kohlenhydrate	11 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	3 g	Fette	2 g