Klassischer Griechischer Salat

Zeit gesamt 15min

Zubereitungszeit 15min

Schwierigkeit Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Salatgurken	1 St.
Cherrytomaten	500 g
Schalotten	2 St.
Feta	200 g
Zitronen	1 St.
Petersilie, frisch	20 g
Olivenöl	2 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Oliven, schwarz	40 g

Zubereitung

Küchenutensilien

große Schüssel

1. Gurke waschen, Enden entfernen, längs vierteln und in Stücke schneiden. Tomaten waschen und vierteln. Schalotte halbieren, schälen und in Ringe schneiden.

2. Feta würfeln. Zitrone waschen, halbieren und Saft auspressen. Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken.

3. In einer Schüssel Olivenöl mit 2 EL Zitronensaft verrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Gurke, Tomaten, Schalotte, Feta, Petersilie und schwarze Oliven mit dem Dressing vermengen und servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Dazu passt Kräuterbrot-Stangen.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	226 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	15 g