




Kiwi + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	163 kcal		
Kohlenhydrate	10 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g