Kiwi + Sonnenblumenkerne

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Sonnenblumenkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	156 kcal
Kohlenhydrate	13 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	11 g