



Rezepte > Zweites Frühstück

Kiwi + Reiswaffeln

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal
Kohlenhydrate	32 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g