




# Kiwi + Reiswaffeln

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal		
Kohlenhydrate	32 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g