



Kiwi + Reiswaffeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	160 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g