



# Kiwi + Reiswaffeln

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	160 kcal		
Kohlenhydrate	35 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	3 g	Fette	1 g