



Rezepte > Zweites Frühstück

# Kiwi + Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Kiwi	4 St.

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	112 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g