Kiwi + Kürbiskerne

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Kürbiskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	128 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	4 g