



Kiwi + Haselnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------------|-------|
| Kiwi | 4 St. |
| Haselnusskerne, ganz | 8 g |

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|---------|---------------|-----|
| Kaloriengehalt | 52 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 9 g | Ballaststoffe | 2 g |
| Eiweiß | 1 g | Fette | 2 g |