



Kiwi + Haselnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Haselnusskerne, ganz	8 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	55 kcal		
Kohlenhydrate	11 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	1 g	Fette	2 g