



# Kirsch-Joghurt-Drink

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen	720 g
Joghurt, natur	500 g
Milch	100 ml
Rohrzucker	

## Zubereitung

 Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab, Tasse

1. Sauerkirschen abgießen und dabei ca. 100 ml Saft auffangen. In einem hohen Gefäß Kirschen mit Flüssigkeit, Joghurt und Milch fein pürieren. Mit Zucker abschmecken und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal		
Kohlenhydrate	28 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	15 g	Fette	4 g