





Kasseler in Apfel-Schalotten-Sud mit Haselnuss-Schupfnudeln

 Zeit gesamt
35min

 Zubereitungszeit
35min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Schalotten	2 St.
Äpfel, rot	2 St.
Zucker	1.5 EL
Gemüsebrühe	400 ml
Kasseler, am Stück	600 g
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Butter	2 EL
Schupfnudeln	800 g
Haselnusskerne, gemahlen	40 g
Schnittlauch, frisch	10 g

Zubereitung

1. Schalotten halbieren, schälen und in Scheiben schneiden. Äpfel waschen, vierteln, Strunk und Kerne entfernen und würfeln.
2. In einem Topf 1 EL Zucker mit 2 EL Wasser auf hoher Stufe erhitzen und karamellisieren. Sobald der Zucker beginnt, leicht braun zu werden, Schalotten und Äpfel zugeben und mit Brühe ablöschen. Alles ca. 10 Min. köcheln.
3. Kasseler waschen, trocken tupfen und würfeln. Kasselerwürfel zum Apfel-Schalotten-Sud geben und auf mittlerer Stufe unter gelegentlichem Rühren ca. 3 Min. köcheln. Den Sud mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. In einer Pfanne Butter auf mittlerer Stufe erhitzen, bis die Butter braun wird. Schupfnudeln darin ca. 5 Min. rundherum anbraten. Haselnüsse dazugeben, salzen und pfeffern.
5. Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Ringe schneiden. Schupfnudeln auf Tellern anrichten, den Apfel-Schalotten-Sud mit Kasselerwürfeln darübergeben, mit Schnittlauch garnieren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	680 kcal
Kohlenhydrate	99 g
Eiweiß	37 g
Ballaststoffe	9 g
Fette	14 g