



Kartoffelpüree mit kleinen Rostbratwürstchen und gerösteten Zwiebeln



Zeit gesamt

45min



Zubereitungszeit

45min



Schwierigkeit

Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Kartoffeln, mehligkochend	1 kg
Salz	
Zwiebeln, gelb	4 St.
Öl	3 EL
Mini Rostbratwürstchen	12 St.
Milch	200 ml
Butter	4 EL
Pfeffer, schwarz gemahlen	
Muskatnuss, gemahlen	

Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf mit Deckel, große Pfanne, Sieb, Kartoffelstampfer

1. Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. In einem Topf mit Salzwasser aufkochen und zugedeckt auf mittlerer Stufe ca. 20–25 Min. weich garen.
2. Zwiebeln halbieren, schälen und in Ringe schneiden. In einer Pfanne Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Zwiebeln darin ca. 20 Min. goldbraun schmoren.
3. Nach ca. 15 Min. Bratwürste mit in die Pfanne geben und zusammen goldbraun braten.
4. Kartoffeln in ein Sieb abgießen und im Topf Milch kurz aufkochen, Butter in der Milch schmelzen lassen. Kartoffeln in den Topf geben und mit einem Kartoffelstampfer zu Kartoffelpüree verarbeiten. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
5. Kartoffelpüree mit Rostbratwürstchen und den gerösteten Zwiebeln auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	772 kcal
Kohlenhydrate	56 g
Eiweiß	24 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	41 g