





# Kartoffelpüree mit kleinen Rostbratwürstchen und gerösteten Zwiebeln



 Zeit gesamt  
45min

 Zubereitungszeit  
45min

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Kartoffeln, mehligkochend | 1 kg   |
| Salz                      |        |
| Zwiebeln, gelb            | 4 St.  |
| Öl                        | 3 EL   |
| Mini Rostbratwürstchen    | 12 St. |
| Milch                     | 200 ml |
| Butter                    | 4 EL   |
| Pfeffer, schwarz gemahlen |        |
| Muskatnuss, gemahlen      |        |

## Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf mit Deckel, große Pfanne, Sieb, Kartoffelstampfer

1. Kartoffeln schälen, waschen und grob würfeln. In einem Topf mit Salzwasser aufkochen und zugedeckt auf mittlerer Stufe ca. 20–25 Min. weich garen.
2. Zwiebeln halbieren, schälen und in Ringe schneiden. In einer Pfanne Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Zwiebeln darin ca. 20 Min. goldbraun schmoren.
3. Nach ca. 15 Min. Bratwürste mit in die Pfanne geben und zusammen goldbraun braten.
4. Kartoffeln in ein Sieb abgießen und im Topf Milch kurz aufkochen, Butter in der Milch schmelzen lassen. Kartoffeln in den Topf geben und mit einem Kartoffelstampfer zu Kartoffelpüree verarbeiten. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
5. Kartoffelpüree mit Rostbratwürstchen und den gerösteten Zwiebeln auf Tellern verteilt servieren.

Guten Appetit!

# Nährwerte (pro Portion)

|                |          |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 772 kcal |
| Kohlenhydrate  | 56 g     |
| Eiweiß         | 24 g     |
| Ballaststoffe  | 6 g      |
| Fette          | 41 g     |