





Karotte

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Karotten 8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	82 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g