




Karotte

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Karotten

8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	82 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	2 g	Fette	1 g