



# Karotte

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Karotten

8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	82 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	1 g