



Rezepte > Abendessen

Käsebrod mit Basilikum

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Basilikum, frisch	5 g
Mehrkornbrot	8 Scheiben
Butter	2 EL
Gouda Aufschnitt	16 Scheiben

Zubereitung

1. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.
2. Brotscheiben jeweils mit Butter bestreichen, nach Belieben mit Käse belegen und mit Basilikum garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	386 kcal
Kohlenhydrate	53 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	13 g