



Joghurt mit Müsli und exotischem Obst

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Minze, frisch	20 g
Ananas Stücke aus der Dose	100 g
Mango	1 St.
Bananen	1 St.
Sahnejoghurt Griechischer Art	600 g
Knusper Müsli	8 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

Sieb

1. Minze waschen und Blätter von den Stielen zupfen. Ananas in ein Sieb abgießen. Mango waschen, schälen, Kern entfernen und würfeln. Banane schälen und in Stücke schneiden.
2. Die Zutaten jeweils in Schichten in ein Glas geben. Mit dem griechischen Joghurt beginnen. Anschließend das Müsli und zuletzt das Obst hinzufügen. Diesen Vorgang noch einmal wiederholen. Das fertige Gericht mit Minzblättern garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	331 kcal
Kohlenhydrate	52 g
Eiweiß	19 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	7 g