



Joghurt mit Müsli, Banane und Kiwi

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Kiwi	4 St.
Griechischer Joghurt	600 g
Nuss Müsli	50 g
Honig	2 EL

Zubereitung

Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Kiwis schälen und grob würfeln.

Die Hälfte des griechischen Joghurts in Gläsern verteilen und jeweils die Hälfte des Müslis und des Obstes dazuschichten. Mit den restlichen Zutaten genauso verfahren und mit Honig beträufelt servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	242 kcal		
Kohlenhydrate	38 g	Ballaststoff	3 g
Eiweiß	17 g	Fette	4 g